



José de Graaf:

## ‘Via negen inwijdingen ontwaakt de visionair in jou’

De Q'eros uit Peru, een volk dat rechtstreeks afstamt van de Inca's, hebben negen van hun aloude inwijdingen naar buiten gebracht onder de naam Munay-ki. Ze helpen je om beter in je kracht te staan bij het evolutieproces richting 2012 en daarna. José de Graaf geeft deze inwijdingen door in Nederland. "Je komt tot een hoger bewustzijn en bent in staat om datgene te bewerkstelligen waar je nu nog amper van durft te dromen. Mede door zo dienstbaar mogelijk te zijn aan jezelf, de ander en de hele kosmos."

TEKST: ART SCHROER



Eind jaren negentig is José de Graaf (50) uit Baarn begonnen met haar intuïtieve ontwikkeling. Ze volgde diverse healingopleidingen en verdiepte zich ondermeer in het Boeddhisme en de 'Cursus in Wonderen'. In Amerika woonde ze een sjamanistische healing bij en dat maakte een enorme indruk op haar. Vrij snel daarna las ze een artikel over Alberto Villoldo. Deze psycholoog en medisch antropoloog is de oprichter van 'The Four Winds Society'. Onmiddellijk wist José dat dit ook haar pad zou zijn en ze heeft de opleiding tot 'westers sjamaan' gevolgd bij Alberto. Deze laatste heeft al ruim dertig jaar intensief contact met de Q'eros, een traditioneel levend volk uit het Andesgebied van Peru dat rechtstreeks afstamt van de Inca's. In 2006 hebben de Q'eros een zeer speciale inwijding ontvangen. Voor het eerst in de geschiedenis van de mensheid kon dit hoge inwijdingsniveau ontvangen worden en weer van mens tot mens worden doorgegeven. Het betreft de inwijding van 'Creatie', waarmee je tot op celniveau ervaart dat jij Schepper bent. De Q'eros vinden dat dit inwijdingsniveau voor iedereen beschikbaar moet zijn in het belang van de 'Nieuwe Tijd'. Samen met Alberto hebben zij deze nieuwe initiatie en acht andere traditionele inwijdingen qua vorm vereenvoudigd, uiteraard met behoud van alle oorspronkelijke essenties en krachten.

### WEDERKERIGHEID

De negen inwijdingen vallen samen onder de naam Munay-ki. Munay staat voor het hart en de kracht van onvoorwaardelijke liefde. Munay-ki wil zeggen dat je

ergens van kunt houden vanuit je diepste wezen en kunt zijn wie je werkelijk bent. "Het gaat erom dat we allen weer gaan leven in 'Ayni'. Dat is de enige wet die men in de Andes kent. Het is de universele wet van wederkerigheid die ervoor staat dat alles en iedereen in eenheid met elkaar is verbonden. Ieders persoonlijke welbevinden is onlosmakelijk verbonden met het welbevinden van al het leven in het gehele universum. Alles is immers energie en vibratie. Alles wat je doet, zegt en denkt, heeft gevolg voor de wereld om je heen en keert weer terug bij jezelf. De Maya's zeggen: 'In lak'ech: ik ben een andere jij'. Dit is innerlijk weten. De weg tot het werkelijk ervaren van deze innerlijke natuur en het besef van eenheid is via ons hart." Wezenlijke transformatie kan alleen geschieden wanneer je hart echt geopend is om die oeroude onvoorwaardelijke liefde weer te zien en te voelen en te laten stromen voor jezelf en de ander. Dit besef en er praktisch naar handelen, is de enige manier om feitelijk met elkaar in harmonie te leven.

### VERTWIJFELING

Veel mensen worden momenteel steeds banger en vragen zich af hoe ze zich moeten redden in de huidige moeilijke tijd. Er zijn oorlogen, aardbevingen, klimaatveranderingen en er is sprake van een geldcrisis en politieke deining. Daarnaast is er veel hectiek, onrust en gepieker in het persoonlijke leven. Daar wordt men onzeker van, vooral als je zekerheden buiten jezelf zoekt en als materie het enige is waar je je eigenwaarde aan meet. Dat komt omdat we geleidelijk aan vooral vanuit ons hoofd bezig zijn en het contact met ons hart verloren hebben, evenals onze verbinding met de natuur. Daardoor hebben we geen besef meer van onderlinge verbondenheid. José: "De Munay-ki herstelt dat. 2012 is niet het einde en betekent geen vernietiging, maar juist een nieuwe cyclus waarin we onszelf en de wereld om ons heen voeden en vitaliseren in plaats van ziek en kapot maken. Alles wat niet gericht is op 'Ayni' zal wegvallen, zoals systemen en relaties die gebaseerd zijn op macht, misbuik en leugens. De onrust en crisis die je nu wellicht als bedreigingen ervaart, zijn juist hoopvolle tekenen van de enorm grote stappen die we maken in het proces naar eenheidsbeleving."

### STRIJDER

Meer en meer worden we geïnformeerd door de kennis die wordt geleverd via oude tradities als die van de Maya's, Maori's en Hopi's. Ieder heeft een verhaal en boodschap die we in dankbaarheid en vertrouwen mogen leven. Men kan elkaar positief beïnvloeden. Je plant als het ware ergens een zaadje en op een gegeven moment steekt er een kopje boven de aarde uit. Het gaat erom dat zo veel mogelijk mensen deze kennis door kunnen geven. Er gebeurt al veel, want steeds meer mensen worden zich bewust van de eigen kracht en gaan zich anders gedragen. José: "We zullen integer, transparant en licht worden en wellicht hebben we dan onze fysieke lichamen niet meer nodig. Van binnenuit zullen we verbonden zijn met de natuur, de gehele aarde en het hele universum. De sluiers tussen alle dimensies gaan vervagen, waardoor we weer samenvallen en één worden met de bron van al wat is." José vindt het bijzonder dat geen enkele voorspelling uit de oudheid verder gaat dan de bewuste datum in 2012. Als we niks doen, gaat het volgens verschillende zienswijzen de verkeerde kant op. "Het is aan onze eigen vrije wil wat het gaat worden. Je gaat voor angst of je gaat voor liefde. Bij dat laatste kun je vanuit je hart en je eigen kracht een strijder zijn. Niet met wapens, maar met je 'Zijn'."

### STROOMVERSNELLING

Vanaf het moment dat José in aanraking kwam met het sjamanisme, voelde dat als een soort thuiskomen. In een sneltreinvaart is ze zich erin gaan verdiepen. Dat deed ze bij diverse leraren uit Peru, bij de Q'eros zelf en tijdens reizen in Peru, Mexico en Guatemala. In 2007 heeft Jose de Munay-ki ontvangen van de Q'eros, die samen met 'The Four Winds Society' deze serie van aloude inwijdingen gingen verspreiden in Amerika en Europa. Het resulteerde erin dat José zich er sterk voor ging maken om de inwijdingen in ons land door te geven. Ze wil namelijk dat zoveel mogelijk mensen hier kennis mee maken, omdat het je naar een hoger bewustzijn brengt. "Door de Munay-ki ontdek je jouw missie en bestemming en hoe je daarvoor durft te staan. Vaak al sluimerende wensen komen in een stroomversnelling terecht en worden werkelijkheid. Doorgaans zul je meer plezier beleven in wat je doet of je gaat doen wat jou

### Korting

José de Graaf geeft in haar praktijk Kanexia in Baarn vierdaagse cursussen. De kosten hiervoor bedragen € 522,00. In het weekend van 2 t/m 4 juli kun je een cursus Munay-ki volgen in Herwijnen, op een locatie bij de Waal in de Bommelerwaard. De kosten hiervoor zijn: € 720,00 inclusief overnachtingen, eten en drinken. Lezers van ParaVisie ontvangen een exclusieve korting van € 90,00, waardoor je dus € 630,00 betaalt voor dat weekend. Voor de contactgegevens kun je mailen of bellen naar ParaVisie: [redactie@paravisie.nl](mailto:redactie@paravisie.nl) of 035-6218041.

**Schrijf en win!**

Samen met Paul Liekens schreef José de Graaf het boekje '2012... en daarna?!' (Uitgeverij Ankh-Hermes/ISBN 978 202 0241 0). Wil jij kans maken op één van de vijftien gratis beschikbaar gestelde exemplaren, stuur dan een mailtje naar [redactie@paravisie.nl](mailto:redactie@paravisie.nl) of een kaartje. De exemplaren worden begin juni onder de inzenders verlost.

vreugde geeft. Healers en coaches merken snellere en diepere resultaten in het werken met hun cliënten. En de uitstraling van je gedachten en de wijze waarop je naar de wereld kijkt, zal mogelijk liefdevoller en positiever zijn. Elke inwijding heeft zijn eigen kracht en effect op je. Met de Munay-ki heel je niet alleen jezelf, maar ook je omgeving. Dat is niet altijd makkelijk, maar wel mooi en noodzakelijk. Daarin hebben we elkaar nodig en ik ben dankbaar dat ik dit door mag geven."

**DRIE CENTRA**

De inwijdingen worden op energetisch niveau gegeven en werken door op het psychische, emotionele en fysieke vlak. Met elke inwijding open je een nieuwe deur in je proces naar de 'Schepper' die je in wezen bent. De inwijdingen hebben een specifieke volgorde. Gestart wordt met basisinwijdingen, die je klaarmaken, ook op fysiek niveau, om alle andere niveaus te kunnen ontvangen. De eerste vier inwijdingen draaien om het loslaten van het verleden en het ontvangen van specifieke gaven. Tijdens 'de inwijding van de Heler', gebeuren er verschillende zaken tegelijkertijd. Het is de eerste stap om je eigen helingsproces te beginnen en stelt je in staat een heler te zijn. Er worden drie energiecentra geopend en geactiveerd. De Q'eros werken niet alleen met de zeven

chakra's zoals wij die kennen, maar ook met drie centra van kracht: visie, liefde en daadkracht. Deze centra dienen op een energetische manier geactiveerd, geopend en met elkaar verbonden te worden. Ook krijg je de energetische verbinding met de sjamanen die voor jou de inwijdingen hebben ontvangen, namelijk de Q'eros. José: "Al wat je aanraakt, is helend. Met jouw intentie om deze inwijding te ontvangen, zeg je 'ja' tegen je eigen heling. Bij elke inwijding wordt er eerst gevraagd of je deze wilt ontvangen. Hoe meer je open staat, des te sterker het werkt. Ook fysiek merk je dat. Je kunt na afloop een beetje ziek worden en bijvoorbeeld een verkoudheid of diarree krijgen. Dat is een goed teken, want je bent dan aan het 'opruimen'. Je wilt immers lichter en schoner worden en van je blokkades afkomen."

**KOLIBRIE**

De tweede inwijding is de 'Banden van Kracht'. Die geeft je een energetische bescherming en brengt je in verbinding met de aarde, het water, de zon en alle natuurlijke elementen om je heen. Daardoor ben je in staat om datgene wat je als bescherming of afweermechanisme had, niet meer nodig te hebben. Alles wat je vanaf dat moment bereikt, maakt je sterk in plaats van zwak. Alle lage energie wordt getransformeerd tot voeding van je energielichaam. De derde inwijding is de inwijding van 'Harmonie'. Alle chakra's worden geherprogrammeerd met de zeven scheppende en organiserende krachten van het universum. Daardoor wordt oude opgeslagen, psychische narigheid opgeruimd. "Zeven archetypen in de vorm van de vier belangrijkste krachtdieren van de Inca's en drie aartsengelen worden als nieuwe krachten in je wakker gemaakt. Tijdens de workshop leer je waar al deze nieuwe bondgenoten voor staan en hoe ze je van dienst kunnen zijn in je dagelijks leven. Zo staat de kolibrie bijvoorbeeld voor het feit dat je bij ellende en onrust gewoon bij jezelf kunt blijven. Je kunt in je hart zijn, wat er ook in je leven speelt. Je leert ermee communiceren. Aan de slang kun je vragen wat er op dat moment speelt op fysiek en materieel gebied. En welke angst laat de jaguar zien? Je krijgt altijd antwoorden op vragen die je hebt."

**VREDESGEVOEL**

De vierde inwijding is de inwijding van de 'Ziener'. Daarbij worden je intuïtieve vermogens versterkt. "Je krijgt een 'kroon' en een 'halsketting van licht', waarbij zowel het 'derde oog' als je hart verbonden worden met de visuele cortex (achterhoofdskwab die verantwoordelijk is voor de visuele waarneming - red.). Dat gebeurt zodanig dat je visie en intuïtie sterker worden op een mannelijke en vrouwelijke manier. Dus sterk en zacht tegelijk. Het levert orde, structuur en liefde op." Na



deze vier inwijdingen heb je de basis gelegd om de rest te ontvangen. De vijfde inwijding 'Hoeder van de Dag' heeft te maken met de vrouwelijke kant. Daarin begin je het vrouwelijke in jezelf te helen en je verbinding met 'Moeder Aarde'. Het helpt je angsten te overwinnen en een vredesgevoel te krijgen. Vervolgens ga je naar de zesde inwijding, de 'Hoeder van de Wijsheid'. Daarbij heel je het mannelijke in jou en je contact met het universum. Je komt in verbinding te staan met oude wijsheden. Je maakt kennis met de oneindigheid. De laatste van de zeven oorspronkelijke inwijdingen is die van de 'Hoeder van de Aarde'. "Daarbij integreer je het mannelijke en vrouwelijke en ontwaakt de visionair in jou. Je krijgt verbinding met de sterren en omvat de hele aarde in je hart."

**TRADITIONEEL**

De achtste inwijding is er speciaal om ons te verankeren met de 'Nieuwe Tijd'. Deze inwijding heet de 'Mosoq Karpay', wat 'Nieuwe Inwijding' betekent. Vanwege deze inwijding kwamen de Q'eros zo'n zestig jaar geleden van de bergen naar beneden om zich weer te mengen onder de mensen. Met de komst van de Spanjaarden hadden zij zich voor die tijd vijfhonderd jaar lang teruggetrokken op de toppen van het Andesgebergte. Zo konden zij als volk overleven. Zij zagen het als hun missie als 'Hoeders van de Aarde' om door gebed en ceremonie en het beschermen van de inwijdingen de mensheid nu te begeleiden op weg naar 2012 en daarna. Wat de Q'eros brengen is volgens José enorm puur, liefdevol, bijzonder krachtig en vooral ook simpel en praktisch toepasbaar voor iedereen. Als laatste is er de negende inwijding, de inwijding van 'Creatie'. Elk woord dat je zegt en iedere gedachte is creatie. Je dient daar je verantwoordelijkheid voor te nemen. Wanneer je alle negen inwijdingen ontvangen hebt, kan je ze zelf doorgeven aan anderen. Doordat het intensieve workshops zijn, nemen ze vier hele dagen in beslag, maar José geeft ook workshopweekenden die duren van vrijdagochtend tot en met zondagavond. "Er wordt altijd uitgebreid verteld wat de inwijdingen inhouden en vervolgens ga je ze zelf ervaren, door te ontvangen en zelf meteen ook weer door te geven. Op het moment dat je vibratie hoger wordt, ben je in staat om de hoge en lichte energieën die ons vanuit het universum bereiken, vast te houden en deze ook werkelijk te verankeren in jezelf en in 'Moeder Aarde'. Dat wordt tijdens iedere ceremonie gedaan. Je dient jezelf er helemaal voor open te stellen. Het gaat erom dat je zo dienstbaar mogelijk bent aan jezelf, de ander en de hele kosmos. Door de negen inwijdingen te volgen kan je dat eenvoudig bereiken." ■

**Innerlijke kracht**

Het valt José op dat deelnemers tijdens en na een workshop veranderen. "Het belangrijkste is dat iedereen aangeeft dat ze rust en ruimte voelen en dat ze trouw aan zichzelf zijn. Een duidelijk innerlijke kracht ontstaat en de omgeving merkt op dat je verandert. Cursisten geven aan dat er veel gebeurt en ze zijn soms een beetje van slag. Alles komt in een stroomversnelling terecht en dat is belangrijk. Men komt vervolgens in balans en krijgt liefde voor zichzelf en de ander." ParaVisie vroeg een aantal mensen naar hun ervaringen tijdens en na het volgen van Munay-ki:

*Karin Wey:* 'Sinds de inwijdingen merk ik dat mijn veerkracht is toegenomen. Als ik vermoeid ben en even gas terugneem, ervaar ik dat ik sneller herstel en er weer tegenaan kan. Het is opmerkelijk dat ik nu vol zelfvertrouwen zit. Alles om me heen is in beweging en ik heb een aantal knopen doorgehakt. Het was een bevestiging van een stuk persoonlijke groei, dat al eerder in gang was gezet.'

*Marianne van Leeuwen:* 'Ik heb geleerd om voorbij angst te gaan, waardoor er bijna geen angst meer in mijn leven is. Ik heb nu een helderdere kijk op situaties die zich voordoen en word niet meer overmand door mijn emoties. Het is net alsof je in het oog van een orkaan zit, stil en vredig, terwijl de buitenwereld om je heen raast. Ik heb veel meer rust in mijn leven gekregen.'

*Iris Lijnen:* 'Naarmate de workshop vorderde, begon ik meer de persoonlijke visie op mijn leven te ontwikkelen, waardoor ik mij krachtiger en zonniger begon te voelen en mijn doel in het leven duidelijker werd. Munay-ki is eigenlijk het ontdekken dat je hart kan zingen en dat je de melodie allang kent, maar dat je nu ook uit volle borst durft mee te zingen. Ook de symfonie wordt steeds duidelijker.'

De uitgebreide beschrijving van de ervaringen kun je lezen op [www.paravisie.nl](http://www.paravisie.nl)

